

お父さん・お母さん・おじいさん・おばあさんも一緒にご参加いただけます★

ファミリースalon

2025年
10月

『アキバでボッチャを楽しもう!』

10月18日(土)

お子さんの様子を見守る
ボランティアがいます★

10:00~11:30

【申込み開始日】 9月25日(木) 9:00~



カフェサイズコートもあるので
未就学児のお子さんと一緒に
参加いただけます♪

「ボッチャ」とは…?

1. ボッチャは障がいの有無に関わらず老若男女、誰でも楽しむことができる パラスポーツ!
2. 「どれだけボールを的に近づけることができるか」を競うシンプルなルール!
3. ボッチャの魅力は、誰しものがスポーツを楽しむことができるところ!

協力：千代田区障害者福祉センター「えみふる」

みなさん「ボッチャ」をしたことはありますか? ルールはわからなくても大丈夫! ボランティアさんが丁寧に教えてくれます★過去に「子育てサロンin神田公園」を利用していたお子さん(小学生・中学生)や車いすでの参加也大歓迎! ご兄弟、ご家族で是非ご参加ください★未就学児のお子さんも保護者の方と一緒にボッチャを楽しみましょう☺

※投球はお子さんに行っていただきます。保護者の皆さんはそばでサポートをお願いいたします。

●場 所：万世橋区民館 8階(外神田1-1-13)

●参加費：無料 ●定員：12名(要申込)

●対 象：区内在住のお子さん(未就学~中学生)とその保護者

※見守りボランティア…
子育て支援事業へ協力いただいている
方や、障がい者施設で働いたことのある
方、近隣高校の学生等です。



【お問合せ・申込み先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

TEL 03-6285-2860 / メール akiba@chiyoda-cosw.jp



◀こちらからもお申込できます

子育て 世帯向け



千代田区の子育てサロン・居場所

子育て中の方が参加できるサロン・居場所の一覧です。お気軽にお問い合わせください♪

【お問合せ】千代田区社会福祉協議会 ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522 (直通) / 03-3265-1901 (代表)

2025年
10月

千代田区社会福祉協議会のふれあいサロン
登録団体により運営されるサロンです。
(登録情報は令和7年9月1日時点)



⑤ こどもひろば ながさんのおうち

4日(土) 10時30分～11時30分 参加費: 無料

ハロウィンのパーティをします。
詳細はQRコードをご確認ください。

対象: 子育て中の千代田区在住の方

会場: 外神田 持ち物: 水分、景品を持ち帰る袋

お問合せ: 080-1071-3843 (担当者)



⑦ 千代田凸凹サロン

※ 10月はお休みです

区内の発達支援について知りたいこと、疑問に思っていること、
活用の仕方を知りたいことなどありませんか? そういった情報交換の場
としてお気軽にお越しください。

対象: 発達に凸凹のあるお子さんを育てている保護者の方

会場: 九段上集会室 洋室B (九段南2-9-6)

お問合せ: chiyodadd@gmail.com (担当者)



⑥ カラフルラボ

区内在住の不登校や発達障害当事者の子どもの保護者が運営しています。
保護者と子どもそれぞれお部屋を用意して過ごします。コーヒーをご用意
してお待ちしています。
※申込は、QRコードよりDMでお送りください。
対象: 区内在住の不登校児及び発達障がいの子を持つ親子
(保護者のみでも可能)



お問合せ: noriko.m.chiyoda.colorfullabo@gmail.com (担当者)

⑧ みりおん家(ち) ~ごはんもあるよ~

27日(月) 16時～19時 10/5(日) 9時受付開始
参加費: 200円 ※要事前申込

月に一度、ボランティアの提供する夕食(カレー)を食べながら、
ゆっくりお過ごしいただけます。誰かのお家に遊びに行ったようなホッとする
空間をめざしています。

対象: 千代田区在住・在学の子どもとその保護者(未就学児も可)

会場: 万世橋区民館6階 (外神田1-1-13)

お問合せ: mirionchi@zaz.att.ne.jp (担当者)



① 番町おもちゃ病院

19日(日) 10時～16時 (14時まで受付)
参加費: 原則無料 (部品代がかかる場合があります)

子ども達に物の大切さを知ってもらえるよう、
日本おもちゃ病院協会の先生方と活動しています。
原則無料(部品代等の費用がかかる場合もあり)

会場: 一番町はあとサロン(一番町12)

予約・お問合せ: fwpd2110@nifty.com (担当者)

② 就学準備教室りりふ

26日(日) 9時45分～11時15分

国語の授業で、話す力を高めるための学習をします。
詳細はQRコードをご確認ください。

対象: 年中児と年長児の子どもと保護者

場所: 麴町集会室 二階和室(麴町2-2-36鈴木ビル2階)

お問合せ: relief.chiyoda@gmail.com



③ キッズキッチン Bonape

2日・9日・16日・23日(木) 17時半～20時
時間: 17時30分～20時 参加費: 300円

小4から中3までの子どもと大学生と一緒に食事を作ったり遊びます。

対象: 千代田区在住・在学の原則小4～中3

会場: 三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

お問合せ: mlt.tomarigi@gmail.com (担当者)

④ オヤコプラス+

18日(土) 14時～16時頃 参加費: 500円

親子で動物スイートポテトを作ります。詳細はQRコードからご確認ください。

対象: 幼児～小学校低学年の子育て中の千代田区在住の方

会場: 万世橋区民館(外神田1-1-13)

お問合せ: oyakoplus.chiyoda@gmail.com (担当者)



ちよママ

千代田区内で子育て世帯向けのイベントを開催しています。
イベント情報は右記HPよりご確認ください!

HP: <https://www.chiyomama.com/>



千代田ママのわ

万世橋区民館や麴町集会室にて親子調理やボードゲーム会を開催して
おります。ご興味のある方はぜひご連絡ください。

chiyoda.mamanowa@gmail.com (担当者)

千代田区社会福祉協議会では、
区内でこども食堂など、食を通じ
てこどもたちを支援している団体
の皆様と連携し、課題解決に取り
組んでいます。

団体一覧はこちら→



2025年
10月

千代田区社会福祉協議会からの子育て情報を毎月お届け！



毎週月・水曜日 10:00～13:00 (祝日除く)

(水)13:00～16:00の
アキバみんなのサロンも
是非ご利用ください♪

10月6日(月) 10:30～11:30

睡眠講座「赤ちゃんねんね」^{z z z}

今夜から使える赤ちゃんの睡眠についてお話しします。「何時間寝たら良い?」「良質な睡眠とは?」「夜泣きに困ってます。」など、日々の疑問を睡眠の専門家へ質問していただけます。
※永持先生とはオンライン(ZOOM)をつないで開催いたします。

講師: 永持 伸子氏

(元 瀬川記念小児神経学クリニック勤務・チャイルドマインダー)

会場: 万世橋出張所・区民館6階 アキバ分室みりおん

参加費: 無料 申し込み: 不要

対象: 区内在住



アキバ子育て広場

子育て中の皆さんが親子で参加できる
フリースペースです。

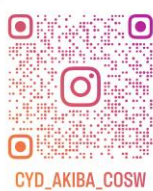
入退室自由! 申込みも不要!

不定期でミニイベントも開催しています。

初めての方でもお気軽にどうぞ♪



アキバ分室が行う
イベント情報などを発信中!!



CYD_AKIBA_COSW

【お問合せ先】

千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

*万世橋出張所・区民館6階(外神田1-1-13 地図は中面参照)

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

みんなのサロン

千代田区在住の方はどなたでも利用できる

“みんな”の居場所です。

散歩の途中などに、お気軽にお立ち寄りください。

※祝日はお休みです。

一番町みんなのサロン

毎週火曜日 13:00～16:00

金曜日 12:00～16:00

一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【お問合せ・申込み先】 千代田区社会福祉協議会 地域サポート係

TEL 6265-6522(直通)/3265-1901(代表)MAIL chiiki@chiyoda-cosw.jp

令和7年12月から令和8年3月までは改修工事のため場所が変更となります。

アキバみんなのサロン

10月22日(水)

13:30～14:30 定員:8名

参加費: 無料

コーヒーを飲みながら、百マス計算を
解きたいテーマに沿っておしゃべりします。

数学力フェ

9/25(木) 9時より受付

【お問合せ・申込み先】 千代田区社会福祉協議会 アキバ分室

外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階

TEL 6285-2860/ FAX 6285-2861/MAIL akiba@chiyoda-cosw.jp

サロンの詳細は
こちら→



ちよだで多世代交流

ちよ Ciao!

10月 ひだまりサロン

ひだまりサロン

子どもも大人も気軽にあいさつができる
多世代の出会いの場です。地域の
学生や企業、ボランティア団体と協働
し楽しいイベントを企画しています。

【お問合せ先】

かがやきプラザ多世代交流担当

TEL 6265-6563/ FAX 3265-1162

MAIL ciao@chiyoda-cosw.jp

申し込み



卓上カーリングであそぼう

レッツ!カーレット!!



10月25日(土)

10:00～11:30 (9:45受付)



「カーレット」とは氷上のスポーツ「カーリング」を卓上でできるように開発されたスポーツです。ストーンを滑らせていっしょにあそびましょう!

会場/ かがやきプラザ1階 ひだまりホール

対象/ 区内在住の方(定員20名)

費用/ 無料 協力/ 企画運営サポーター